



Что за грохот , что за шум? Стены все качаются.
 Это наши «ромашки» зарядкой занимаются.

НАШ ДЕВИЗ:

Дружно, смело , с оптимизмом
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Быстро крылышками машет,
 Бабочка красиво пляшет.
 Ты руками помаши
 И как бабочка спляши.



Чисти зубы, умывайся,
 И почаще улыбайся,
 Закаляйся, и тогда,
 Не страшна тебе хандра!

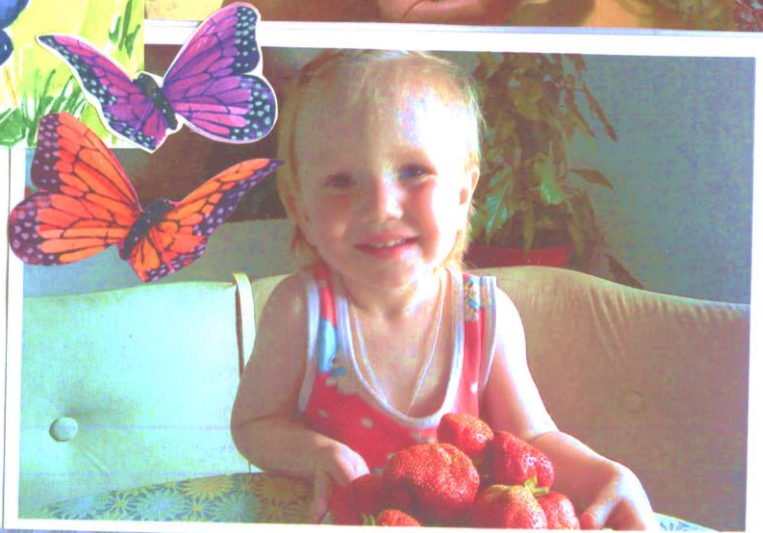


ВСЕ НА УЛИЦУ !



Солнце, воздух и вода –
 Наши лучшие друзья!
 С ними будем мы дружить,
 Чтоб здоровыми нам быть.





Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!



ПСИХО-
ЛОГИЧЕСКИЙ
КОМФОРТ

СИСТЕМА
ЗАКАЛИВАНИЯ

РАЦИОНАЛЬНЫЙ
РАСПОРЯДОК
ДНЯ

ОПТИМАЛЬНЫЙ
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ЭКОЛОГО-
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ



Здоровые дети – в здоровой семье,
Здоровые семьи – в здоровой стране,
Здоровые страны – планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

